

MAGAZINE HOUSE MOOK

体調が天候によって左右される「**気象病**」って知っていますか？

気圧や気温の変化により、体調不良、頭痛や倦怠感、眠気、めまい、むくみ、肩こり、関節痛、消化不良などの症状が起こります。台風や秋から冬にかけての天候の変化が特に要注意！

原因としては、▲自律神経の乱れ ▲気圧による血管の膨張

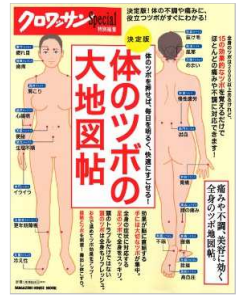


これで解決！

対処法は、◎腸内環境（自律神経が整う）◎はちみつ（疲労回復、睡眠）◎ツボ押し（体調管理）

◎免疫力アップなど

これで対処 & 予防！



健康に役立つ、Dr.クロワッサン・クロワッサンの展開をお願いします。

| ムック名 | ご注文数 |
|---|------|
| Dr.クロワッサン 決定版 免疫力が上がる食べ方 新刊 ISBN: 978-4-8387-5146-4 本体: 750円(税別) 発売日: 2016/9/15 | 冊 |
| Dr.クロワッサン 自律神経が整えば健康になる ISBN: 978-4-8387-5078-8 本体: 750円(税別) 発売日: 2016/1/15 | 冊 |
| Dr.クロワッサン 腸内フローラ健康法 ISBN: 978-4-8387-5101-3 本体: 750円(税別) 発売日: 2016/4/15 | 冊 |
| Dr.クロワッサン 新装版100歳まで血管がサビない109のレシピ ISBN: 978-4-8387-5046-7 本体: 750円(税別) 発売日: 2015/9/15 | 冊 |
| クロワッサン特別編集 決定版 体のツボの大地図帖 ISBN: 978-4-8387-5079-5 本体: 694円(税別) 発売日: 2016/1/21 | 冊 |

※出庫に際しましては、部数調整の可能性もございます。ご了承願います。

貴店番線印

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで (担当:)
TEL: 049-275-1811 FAX: 0120-468-127
chumon@magazine.co.jp
(番号はお間違えのないようにお願いします。)