

# 忘年会・正月太りを解消！

マガジンハウス 通信

## ★ダイエットコーナーおすすめ本★

	書名	ISBN	発売日	本体	ご注文数
良 好 書 籍	<b>おすすめ</b> ウィルパワーダイエット ダイエットという自分との心理戦に勝つ方法 	2859-6	2016/6/6	¥1,300	
	<b>注文急増</b> 痩せる！きれいになる！ 病気にならない！乳酸キャベツ健康レシピ 	2834-3	2016/2/10	¥1,000	
	ギャル曽根流 大食いHAPPYダイエット <b>累計30万部</b> 	2393-5	2012/2/9	¥1,200	
	ギャル曽根流 もっと大食いHAPPYダイエット 	2525-0	2013/3/7	¥1,200	
	お金が貯まるダイエット特売ばかり買う人は、やせられない！ 	2831-2	2016/1/20	¥1,100	
良 好 ム ック	<b>注文急増</b> Dr.クロワッサン 痩せる！不調が治る！ 作りおきおかず 	5110-5	2016/5/16	¥750	
	「横隔膜呼吸」でカラダの不調が治る！ <b>NEW</b>	5163-1	2016/11/30	¥907	
	anan SPECIAL キレイを作るダイエット術 	5103-7	2016/4/15	¥722	
	Dr.クロワッサン リンパストレッチ×リンパメトリックでみるみるやせる！ DVD付き	5035-1	2015/10/2	¥1,100	
	Tarzan特別編集《新装版》 足りないヒトの…タンパク質チャージ術！ <b>30daysシリーズとあわせ、女性にもおすすめ</b> 	5017-7	2015/5/28	¥630	
	巻くだけ！おやし下腹凹ダイエット(ベルト付き) 	5050-4	2015/9/24	¥1,000	

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで（担当： ）

**FAX : 0120-468-127**

TEL : 049-275-1811 E-mail : chumon@magazine.co.jp

(番号はお間違えのないようにお願いします。)

貴店番線印

※出庫に際しましては、部数調整の可能性もございます。ご了承願います。