

# 「作りおき」で「健康になる」ムックが売れています！！

2018/10/11新発売!!

村上祥子さんの料理健康法の  
すべてを1冊にまとめました!!

まるで、食べる薬！  
のせるだけ、まぜるだけで、  
いつものメニューが健康食に早変わり！



併売にどうぞ!!

書名	ISBN	仕様	ご希望数
作りおき 「たまねぎ氷」「黒たまジャム」「酢キャベツ」 で、やせる! 若返る! 病気にならない!	5318-5	発売:2018/10/11 A4変無線製 926円+税	冊
作りおき 「酢しょうが」「しょうが玉ジャム」「しょうがハチミツ」 でやせる! 若返る! 不調が治る!	5254-6	発売:2017/11/16 L判無線製 926円+税	冊
作りおき 「レモン酢」「酢しょうが」「酢タマネギ」 でやせる! 若返る! 不調が治る!	5173-0	発売:2016/12/31 L判無線製 926円+税	冊
Dr. クロワッサン 痩せる! 不調が治る! 作りおきおかず	5110-5	発売:2016/5/16 L判無線製 750円+税	冊

ご注文は マガジンハウス (担当: )まで

FAX:0120-468-127

TEL:049-275-1811 chumon@magazine.co.jp

(番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。)

貴店番線印

※出庫に際しましては、部数調整の可能性もございます。ご了承ください。

マガジンハウス