

# 料理レシピ本大賞 1次選考通過!!



## エッセイ部門 エントリー

もう  
レシピ本は  
いららない

人生を救う  
最強の食卓  
稲垣えみ子

作り置き不要、準備は10分!

アフロえみ子の  
1食200円 驚きの  
食生活を大公開

誰でも作れる  
ワンパターンごはん、  
でも、これがウマいんだ!

作り置き不要!  
準備10分!  
アフロえみ子の1食200円  
驚きの食生活を大公開!

お菓子作りが  
「へた」でも  
上手においしくできる  
かんたんレシピが満載!

## お菓子部門 エントリー

へたおやつ

小麦粉を使わない  
白崎茶会のはじめてレシピ

白崎裕子

予約のとれない人気料理教室  
白崎茶会、最新刊

シリーズ累計  
10万部  
たちまち重版!

誰でも作れる!かんたん!  
◎お菓10分 ◎お菓100円 ◎「へた」でもおいしく  
◎ゼンぶん小麦粉・卵・バターなし!

**重版決定!!**  
7月中旬出来予定

書名	著者名	ご注文数
へたおやつ 小麦粉を使わない 白崎茶会のはじめてレシピ	白崎裕子著	
ISBNコード : 978-4-8387-2975-3	B5変並製	本体:1400円(+税) 冊
もうレシピ本はいららない 人生を救う最強の食卓	稲垣えみ子著	
ISBNコード : 978-4-8387-2944-9	四六並製	本体:1400円(+税) 冊

🍰 併売におすすすめ! 🍰

978-4-8387-

書名	著者名	ISBNコード	本体価格	ご注文数
白崎茶会のおいしいおやつ 小麦粉を使わない かんたんレシピ	白崎裕子著	2891-6	1400円(+税)	冊
秘密のストックレシピ	白崎裕子著	2799-5	1400円(+税)	冊

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで (担当 : )

**FAX: 0120-468-127**

TEL: 049-275-1811 E-mail: chumon@magazine.co.jp




貴店番線印

※出庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。