

断捨離

マガジハウス

書籍・ムック一覧

シリーズ



<ムック>
見てわかる、断捨離 決定版

※L判無線製 297×232×6mm

やましたひでこ監修
マガジハウス編 ISBN: 978-4-8387-5234-8

発売: 2017/09/29 定価: 980円(税込)

10/18(水)中日・東京新聞
サンムツ掲載!!

実は、断捨離は「ただ捨てること」とイコールではありません。
本当はどういう意味なのか？
どう捨てるか・片づけ方が断捨離の考え方に則って、より結果を出せるのか？
改めてそこにフォーカスを当て、本当の「断捨離」をみなさまへお届けします。

既刊も好評発売中！ぜひ併売にてご展開ください。

ムック	書名	内容	ご注文数
	クロワッサン特別編集 自宅の片づけ、実家の片づけ、夫婦関係 あなたの「片づけられない」をすべて断捨離! ※A4変L無線製	クロワッサンと断捨離のやましたひでこさんがタッグを組み、片づけの悩みに答える超強カムックです。片づけの悩みはライフスタイルの変化とともに深く、複雑になっていきます。このムックでは、クロワッサン世代が直面する、自宅の片づけ、親の家の片づけ、夫婦関係の3つの焦点を当て、それぞれの悩みを断捨離的観点から解決していきます。	冊
	マガジハウス編 やましたひでこ監修 発売: 2014/11/27	ISBN: 978-4-8387-8976-4 定価: 800円(税込)	
	必ず出来る 断捨離BASIC ※A4変L無線製	断捨離ベーシック版です。断捨離で人生まで変わったという3人の主婦のドキュメンタリー、やましたひでこさんは公開クローゼット断捨離を敢行。今度こそ挫折しない片づけ術は2500人の片づけられない人を成功に導いた片づけ士・小松易さんがその技を公開します。池田暎子さんの体験漫画も注目!	冊
	マガジハウス編 やましたひでこ監修 発売: 2013/06/27	ISBN: 978-4-8387-8841-5 定価: 700円(税込)	
	見てわかる、 断捨離~ココロとカラダ編~ ※A4変L無線製	ムック第3弾。断捨離でココロとカラダがすっきりするメカニズムをやましたさんがわかりやすく解説。また、具体的なカラダの症状から読み取るココロのこだわりを、ボディ・サイコジストのおのころ心平さんが、徹底的に解明する。日本全国にある癒しのリトリート施設も、彼らの案内で訪れた。	冊
	マガジハウス編 やましたひでこ監修 発売: 2012/06/28	ISBN: 978-4-8387-8738-8 定価: 700円(税込)	

書籍	書名	内容	ご注文数
	新・ココロの片づけ術 自在力 ※4-6並製	『断捨離』『俯瞰力』に続く、断捨離シリーズ第三弾！断捨離を突き詰め、俯瞰力を身につけたあとにあるのは、自由自在に自分の視点を変えられる『自在力』でした。仕事や恋愛での人間関係に悩む人々へ。自在力を身につければ、苦しい事も楽しくなる、嬉しいことは、痛快になる！	冊
	やましたひでこ 著 発売: 2013/8/29	ISBN: 978-4-8387-2574-8 定価: 1296円(税込)	
	新・生き方術 俯瞰力 ※4-6並製	こんな時代だからこそ持たたい「深い洞察・高い視点・広い視野」=俯瞰力。2010年の新語・流行語大賞にもノミネートされた「断捨離」。その提唱者が新たに発信する『新・生き方術俯瞰力』。片づけの概念を塗り替えた「断捨離」を、「人間関係」「生き方」を問い直し、磨くツールとして再定義した待望の続編！	冊
	やましたひでこ 著 発売: 2013/03/09	ISBN: 978-4-8387-2230-3 定価: 1296円(税込)	文庫
文庫版	やましたひでこ 著 発売: 2014/08/08	ISBN: 978-4-8387-7090-8 定価: 540円(税込)	冊
	新・片づけ術 断捨離 ※4-6並製	「断捨離」とは、ヨガの行法哲学「断行・捨行・離行」をもとに生まれた言葉。「断=入ってくる要らないモノを断つ」「捨=家にはびこるガラクタを捨てる」「離=モノへの執着から離れ、ゆとりある「自在」の空間にいる私」。つまり、「家のガラクタを片づけることで、心のガラクタをも整理して、人生をご機嫌へと入れ替える方法」。	冊
	やましたひでこ 著 発売: 2009/12/17	ISBN: 978-4-8387-2052-1 定価: 1296円(税込)	文庫
文庫版	やましたひでこ 著 発売: 2012/09/14	ISBN: 978-4-8387-7063-2 定価: 566円(税込)	冊

※出庫に際しましては、部数調整・品切れの場合もございます。ご了承のうえ、ご注文ください。



ご注文は マガジハウス 受注センターまで
(担当:)
TEL: 049-275-1811 FAX: 0120-468-127
chumon@magazine.co.jp



マガジハウス

貴店番線印