




Amazon好調！

2部門首位!!

こり・傷み
自然治癒力
・免疫力

肩こりには 脇もみ が効く



藤本 靖
Fujimoto Yasushi
マガジハウス 定価 (本体1300円) (税別)

**脇の
前鋸筋がガキ!**

肩をもんでも、たたいても、こりはなおりません。
**脇をもむだけで、
肩、頭、腰、全身すっきり!**

「耳ひっぱり」
「わりばし啜えてリラックス」
…の次は、『**脇もみ**』ブームの予感!!

なんとかしたい！

- ・ つらい肩こり
- ・ 全身の不調



藤本式“ワーク”で
「なんだかわからない不調」を
すっきりさせませんか？

書名			著者名	ご注文数
肩こりには脇もみが効く			藤本 靖	冊
ISBN: 978-4-8387-2954-8	四六並製	本体: 1300円(+税)		
感じる力をとり戻しココロとカラダをシュッとさせる方法 わりばし&輪ゴムのワークが効く！			藤本 靖	冊
ISBN: 978-4-8387-2747-6	四六並製	本体: 1300円(+税)		

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで (担当:)
FAX: 0120-468-127
 TEL: 049-275-1811 chumon@magazine.co.jp
 (番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。)

貴店番線印