

好評既刊  
累計18万部  
突破!!!

# 松浦弥太郎のベストセラー きほんシリーズ

**100の基本**  
松浦弥太郎のベーシックノート

「100の基本」は人生という旅の地図、常に身につけて変化させていくものです。

004 過去についてうそをつかない。013 小さい約束ほど大切にする。021 思いやりではなく想像力。033 指先と手を常に清潔に。043 こぞ、という時に照れない勇氣。058 2週間一度、髪を切る。063 ただものには近寄らない。072 考えや思い、アイデアは、紙に書く。088 いつも15分前。093 敗者になっても弱者になるな。100 自分の基本の更新を常に行う。

(松浦弥太郎の「基本」0100)

**はたらきほん  
100** 毎日がスタートアップ

松浦弥太郎 野尻哲也

失敗と挫折こそが成長できるチャンス。

001 優秀よりも勇敢に。008 誰よりも早く見つける。018 大変な時こそ力を抜く。030 抱えきれないほどの仮説を。036 理想は、相手ではなく自分に求める。051 大切なことは小さな声で。060 つくすのではなく、心を寄せる。069 プレゼンは、相手を理解する場。072 自分だけのフレームワークを發明する。081 説明はわかりやすく何度でも。096 健康であることが仕事。

(松浦弥太郎の「基本」0100)

**くらしのきほん  
100の実践**

松浦弥太郎

毎日あたらしい、気づきと学びがある。

001 筆まめは福を呼ぶ。002 迷ったときには自分に質問してみる。004 旅先で聞いた、目玉焼きの極意。017 好きな花をまず1本、活けてみましょう。034 スープがなくてもできる、チーズリゾットの作り方。037 台所道具の手入れには、なんといっても重曹です。043 食器洗いは、おしるこへの感謝。044 塩と砂糖としょう油はきちんと選ぶ。046 まろやかでやさしい味、秘伝のごま塩。

**しごとのきほん  
くらしのきほん  
100** 松浦弥太郎

**最新刊**  
**2/14(木)**  
**発売決定!**

仕事に悩んだり、  
生活に行き詰まった時、  
**勇気を与えてくれる1冊**

専用拡材ご希望の書店様は下記チェック欄にご記入下さい。

←B6 POP希望  
チェック欄

←A4 パネル希望  
チェック欄

※送付は完成後となります。

書名	著者	ISBN	本体価格	ご希望冊数
くらしのきほん 100の実践	松浦 弥太郎著	978-4-8387-3034-6	1500(+税)	冊
100の基本 松浦弥太郎のベーシックノート	松浦 弥太郎著	978-4-8387-2493-2	1500(+税)	冊
しごとのきほん くらしのきほん100	松浦 弥太郎著	978-4-8387-2843-5	1500(+税)	冊
はたらきほん100 毎日がスタートアップ	松浦 弥太郎著 野尻 哲也著	978-4-8387-2956-2	1500(+税)	冊

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで

TEL:049-275-1811 FAX:0120-468-127

chumon@magazine.co.jp

(番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。)

★★★★

貴店番線印