

MAGAZINE HOUSE MOOK

2か月で-11kg!
驚異のスリミングプログラム大公開!!

SLIMMING PROGRAM
6秒
筋トレダイエット

境 貴子

美容矯正専門サロン
「SALON C.ビューティディレクター」

好調です! 宣伝も続々

7/28 (月)・29 (火) スポーツ紙連合広告 (東京、大阪、西部、北海道、中部)
7月 電車内ステッカー広告 (京王線、小田急線)

- 思いっきり力を入れるだけ!
- 筋力がついて代謝アップ!
- 運動が苦手でも大丈夫!

2日に1回でOK!

**引き締め効果絶大の
簡単6秒メソッド**

ウエスト・下腹部・太もも・ふくらはぎ
ヒップ・二の腕・背中・バストアップ・小顔

MAGAZINE HOUSE MOOK 定価: 583円 (税別)

～『6秒筋トレダイエット』とは?～

1回、たった6秒思いっきり力を入れるだけ!

2～3日に1回でOK

座ったままで、家事をしながらなど、いつでもどこでも簡単にできる

運動が苦手な人、時間がない人にもおすすめ

ダイエットコーナーでの展開をお願いします! 男性にも人気です (意外ですが!)

ご注文は **マガジンハウス 受注センター** まで (番号はお間違えのないようにお願いします。)

TEL:049-275-1811 FAX:0120-468-127

6秒筋トレダイエット 2014/6/10 発売

貴店番線印	ISBN / 雑誌コード	本体価格	ご注文数
	978-4-8387-8922-1 66430-22	583 円	

○出庫の際は調整の可能性もあります。何卒、ご了承ください。

株式会社マガジンハウス 営業部