

運動しないで簡単に痩せる。 男のダイエット、人気です！

SENO-BICS METHOD

猫背が改善！
ダイエット効果も大！
山本千尋の
スーパー
背伸ビックス
メソッド

ベストセラー
「早くはダイエットの」
山本千尋オリジナル
「背伸ビックス
ベルト」付き

本来の「絶対身長」に戻る！
首・肩凝りを軽減！
腹が凹んで、体重も減る！

超簡単エクササイズと
オリジナルベルトで
たった3週間で
3.5センチ
背が伸びた人も！

定価：本誌1200円（税別）
MAGAZINE HOUSE MOOK

フィロソフクター
山本千尋

**10冊以上のご注文
で、ベルトの見本を
お送りします。**

山本千尋のスーパー背伸ビックスメソッド
著者 山本千尋
ISBN 978-4-8387-8925-2 雑誌コード 66430-25
本体価格 1200円

3冊並列がおすすめです

つけて動けば、お腹スッキリ！
お腹すっきりベルト FOR MEN 付き！

巻くだけ！ おやし
腹凹 ダイエット

3週間で腹囲 **-12cm**
監修 竹内しのぶ

メタボが気になる
あなたに！
女性も使えます！

おやし
ダイエット部
推薦！

980円
MAGAZINE HOUSE MOOK

巻くだけ！ おやし腹凹ダイエット(ベルト付き)
竹内しのぶ監修
ISBN 978-4-8387-8840-8
雑誌コード 66429-40 本体価格 933円

腹だけ凹ます技術
植森美緒監修
ISBN 978-4-8387-8923-8
雑誌コード 66429-23
本体価格 722円

30秒「お腹を引っ込める」ドローインで、すぐ痩せる！
MAGAZINE HOUSE MOOK

**腹だけ
凹ます技術**

お腹の太り方別 に指導

運動いらず！
食事制限いらず！
普通に生活するだけ！

3週間で **9cm** 減！

植森美緒

貴店番線印	ご注文数	書名
	冊	山本千尋のスーパー背伸ビックスメソッド
	見本ご希望 <input type="checkbox"/> ※ご希望の場合はチェックを入れてください。	
	冊	巻くだけ！ おやし腹凹ダイエット(ベルト付き)
	冊	腹だけ凹ます技術

※在庫に際しましては、部数調整・品切れの場合もございます。ご了承願います。

※見本は無くなりしだい終了します。ご了承願います。

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで（担当： ）
TEL:049-275-1811 / FAX:0120-468-127
chumon@magazine.co.jp
(番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。)