ダイエットアンアンシリーズ 絶賛発売中！！

話題のダイエット法をまとめた
ムック「ダイエットアンアン」シリーズ。

効果的な付録がついて、なんと1,000円以下！
手軽に、ダイエットを始めてみませんか？

Diet an·an

骨盤+腎枕 付！

ダイエットananシリーズ第3弾！
ついに究極のダイエット枕ができました！！
1日5分寝るだけで、健康的で太りにくい体質に改善してくれます

ウエスト、わき腹、太もも、二の腕など部分痩せの方法まで、丁寧に解説したダイエットBOOKです。

DVD付

DVD55分、音楽に合わせてカラダを動かすだけ！
45歳にして奇跡のボディをキープする、韓国カリスマ美魔女・チョン・ダヨンの最新メソッド。

5月上旬
TV出演
予定アリ！

DVD付

毎日歩くだけでくびれができる！
ヒップアップ＆脚を引き締めるウォーキング法。バストアップ、小顔づくりに効くS-レッチング呼吸法も伝授します。

貴店番線印	冊数	書名
	冊	**ダイエットアンアン　骨盤＋腎枕ダイエット** NEW 福辻 鋭記　監修　ISBN:978-4-8387-8729-6 定価:980円(税込)　発売日:2012/04/10
	冊	**ダイエットアンアン　モムチャン　ダンスダイエット** チョン・ダヨン　監修　ISBN:978-4-8387-8723-4 定価:980円(税込)　発売日:2012/03/16
	冊	**ダイエットアンアン　Sーレッチングでくびれウォーク** 兼子 ただし 監修　ISBN:978-4-8387-8714-2 定価:880円(税込)　発売日:2012/01/25

ご注文は マガジンハウス 受注センター　（担当：　　）まで

TEL:049-275-1811　FAX:0120-468-127

chumon@magazine.co.jp

（番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。）

※ 出庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。

マガジンハウス出版営業部