

充実のラインナップ！ マガジンハウスのダイエットムック

マガジンハウスのダイエットムックは付録付き！
お値段も880円からと、とってもお手頃です。
夏に向けて、お手軽にダイエットを始めてみませんか？



【注文殺到で重版決定！付録付きムックでお手軽ダイエット】



6月中旬
重版決定



6月中旬
重版決定



コア(体幹部)
に効くポー
ズ！

【DVD付で分かりやすい！ダンスやストレッチでくびれ・小顔GET】



ウォーキン
グで
くびれる！



ダンスで
くびれる！

PNPが教える
モテBODY
ダイエット

6/14
新刊



6/7
新刊

書店番線印	冊数	書名
	冊	ダイエットアンアン 骨盤+腎枕ダイエット 福辻 鋭記 監修 定価: 980円(税込) ISBN: 978-4-8387-8729-6
	冊	巻くだけ！ 腹凹ダイエット 定価: 880円(税込) ISBN: 978-4-8387-8731-9
	冊	コアステップ棒で踏むだけダイエット 高橋龍三 監修 定価: 1260円(税込) ISBN: 978-4-8387-8674-9
	冊	ダイエットアンアン S-レッティングでくびれウォーク 兼子 ただし 監修 定価: 880円(税込) ISBN: 978-4-8387-8714-2
	冊	ダイエットアンアン モムチャン ダンスダイエット チョン・ダヨン 監修 定価: 980円(税込) ISBN: 978-4-8387-8723-4
	冊	PNPが教える モテBODYダイエット NEW! マガジンハウス編 定価: 1260円(税込) ISBN: 978-4-8387-8739-5
	冊	西倉式小顔メソッド NEW! 西倉 瑞博 著 定価: 980円(税込) ISBN: 978-4-8387-8737-1

ご注文は マガジンハウス 受注センター (担当:)まで
TEL: 049-275-1811 FAX: 0120-468-127
chumon@magazine.co.jp
 (番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。)