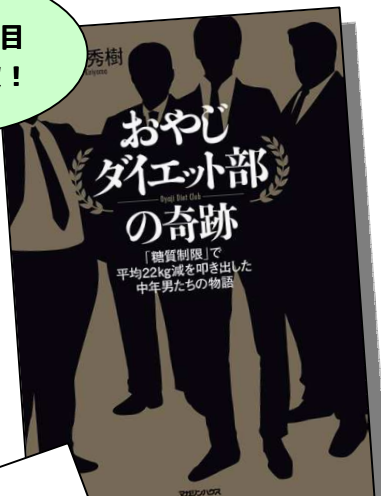


年末年始こそ糖質制限

『知的 おやじダイエット3週間実践日誌』(講談社)?
 『おやじ必読! 愉しく続ける糖質制限ダイエット』(世界文化社)?
 いいえ、おやじダイエットの効果は**マガジンハウス**がNO.1!

大好評9刷目
7万部突破!



あの「おやじダイエット部の奇跡」レシピ集が発売!
 料理ビギナーのおやじでも大丈夫。
 「満腹OK、お酒OK、脂もOK!」の糖質制限を体感をあなたも体感してください!
 ※A4変型版ムック

互いに励ましあいながらスリムな体型を健康を取り戻した、メタボ中年たちの減量の軌跡。感動と驚きのノンフィクション!
糖質制限の権威、高雄病院の江部康二先生監修で、読めば糖質制限の事にも詳しくなれて、一石二鳥の1冊。女性にもオススメ!



お待たせしました!
出庫可能です

ご注文は マガジンハウス受注センターまで (担当:)
TEL:049-275-1811 FAX:0120-468-127
chumon@magazine.co.jp
 (番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。)



※ 出庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。

書店番線印	ご注文数	書名
	冊	おやじダイエット部の奇跡 桐山 秀樹著 ISBN978-4-8387-2420-8 発売日: 2012/04/26 定価: 1365円(税込)
	冊	おやじダイエット部の奇跡のレシピ 江部 康二・大柳 珠美・桐山 秀樹監修 ISBN978-4-8387-8768-5 発売日: 2012/09/26 定価: 880円(税込) ※ムック

9刷
7万部突破!