

2013年、新しい年こそ健康のための新習慣を!

保存版 いま、話題の健康法を集めました!

クロワッサン Special

croissant 特別編集 MAGAZINE HOUSE MOOK 定価780円

こんな生活習慣で、病気になるらない。

骨・関節・筋肉が衰える、ロコモティブ症候群とは。

あなたに要する準備になるかも!?

健康が動脈硬化を引き起こす!?

自分でできる目のケア

筋肉診断テスト

40代の働き方

筋肉の働き方

二人にひとりには、ガンになる時代 予防できる生活習慣がある。

不慮の理由がわかります。カラダのサインS&A

脳が活性化する、歩くすめ。

人気の健康法が1冊になりました!

単刀直入さんが考える、身体の本を安定させ、美しく立つメソッド

目的の疲れを軽減し、健康を守ります。

川澤卓二さんが提案する、免疫力を上げる食べ方。

京都大原に、ベニヤさんを訪ねて、ハートの力で、身体を守る暮らし方

心のケアも、大切にす。最新の女性外来

脳筋のゆがみを整えて、血行のいいカラダになる。

白澤卓二さんが提案する、免疫力を上げる食べ方。

生活習慣を見直して病気になるない体づくりを!

食生活を見直して健康長寿に!

5刷

魚をよく食べる人は、認知症の発症率が低い。

Dr. クロワッサン

100歳までボケない101のレシピ

白澤卓二さんが提案する

果物ジュースを週3回以上飲む人は、アルツハイマー病リスクが76%低下します。

高脂血症、動脈硬化の改善には、にんじんとかぼちゃ。

鶏の胸肉で老化防止。

納豆で脳梗塞を防ぐ。

心臓の老化予防に、皮付きりんご。

発がん物質の活性化を抑える。

プロコラーゲンで、老化予防に、皮付きりんご。

認知症予防には、真つ赤なトマト。

体をさびさせない。

13刷

2013年こそ健康のための新習慣を見つけましょう。

マガジンハウスのロングセラームックで病気知らず、医者いらす、介護いらすの体づくりを。

生活習慣見直本、健康長寿生活改善本でコーナー展開しませんか?

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで (担当 :)

TEL:049-275-1811 FAX:0120-468-127

E-mail:chumon@magazine.co.jp

(番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。)

書店番線印	拡材	ご注文数	書名
	POP	冊	クロワッサン特別編集 こんな生活習慣で、病気になるらない。 定価:780円(税込) ISBN978-4-8387-8632-9 A4変L
	パネル	冊	Dr. クロワッサン 100歳までボケない101のレシピ 定価:780円(税込) ISBN978-4-8387-8661-9 A4変L

↑ 拡材ご希望の場合○をお付けください。

※出庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。