

生活習慣を見直して 病気にならない 体づくりを!

> 食生活を見直して 健康長寿に!

AZINE HOUSE MOOK 定価 **780**円 魚をよく食べる人は、認知症の発症率が低い。 76%低下します。 果物ジュースを

2013年こそ健康のための新習慣を

つけましょう。

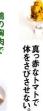
マガジンハウスのロングセラームックで 病気知らず、医者いらず、介護いらずの 体づくりを。

生活習慣見直本、健康長寿生活改善本で コーナー展開しませんか?

13刷

日澤卓二さんが提案する





、動脈硬化の

認知症予防には鮭







)

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで (担当: TEL:049-275-1811 FAX:0120-468-127

E-mail:chumon@magazine.co.jp

(番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。)

貴店番線印	拡材	ご注文数		書名	
	POP		クロワッサン特別編集 こんな生活習慣で、病気にならない。		
		₩	定価:780円(税込)	ISBN978-4-8387-8632-9	A4変L
	パネル		Dr. クロワッサン 100歳までボケない101のレシピ		
		<del>m</del>	定価:780円(税込)	ISBN978-4-8387-8661-9	A4変L

↑拡材ご希望の場合○をお付けください。