

2012年に大ヒットしたギャル曽根のダイエット本が
パワーアップして帰ってきました！！
『ギャル曽根流
もっと大食いHAPPYダイエット』
3/7(木)発売！！



昨年11月に第一子を出産！
15kgのダイエットに成功した旦那さんとラブラブ♡
家族がもっと
HAPPYになりました♪



読者の皆さんのリクエストに
お応えて、さらにパワーアップした
大食いHAPPYダイエット！
500kcal台の定食メニュー、かさましレシピ、
野菜料理を中心に106のレシピを掲載します！



出産後に太ってしまった著者も、
このレシピで10キロ減！
産後のダイエットにも
オススメです！！

2012年に大ヒットした
シリーズ第1弾。
ぜひ併売をお願いいたします



ご注文は マガジンハウス 受注センターまで(担当：)
TEL: 049-275-1811 FAX: 0120-468-127
chumon@magazine.co.jp
(番号・アドレスはお間違えないようにお願いします。)

貴店番線印	ご注文数	書名	
	※追加扱い	ギャル曽根流 もっと大食いHAPPYダイエット	3/7 新刊 ギャル曽根 著
	冊	ISBN: 978-4-8387-2525-0 発売日: 2013/03/07	定価: 1260円(税込)
		ギャル曽根流 大食いHAPPYダイエット	ギャル曽根 著
	冊	ISBN: 978-4-8387-2393-5 発売日: 2012/02/09	定価: 1260円(税込)

※出庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。