

**ギャル曽根さんの大ヒットダイエット本が  
パワーアップして帰ってきました！！**  
『**ギャル曽根流  
もっと大食いHAPPYダイエット**』  
テレビ出演情報続々決定！



読者の皆さんのリクエストにお応えて、さらにパワーアップした大食いHAPPYダイエット！  
500kcal台の定食メニュー、かさましレシピ、野菜料理を中心に106のレシピを掲載します！

3月8日(金)19:00～  
「金曜もサブライズ  
芸能人料理屋台まつり」  
(日本テレビ系)

3月7・8・11日 13:00～  
「ごきげんよう」(フジテレビ系)

3月9日(土)12:00～  
「メレンゲの気持ち」  
(日本テレビ系)

3月13日(水)19:00～  
「あの日に帰りたい」(TBS系)

出産後に太ってしまった著者も、  
このレシピで10キロ減！  
産後のダイエットにも  
オススメです！！



大ヒットシリーズ第1弾。  
ぜひ併売をお願いいたします

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで(担当: )  
TEL: 049-275-1811 FAX: 0120-468-127  
chumon@magazine.co.jp  
(番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。)

貴店番線印	ご注文数	書名	著者
		ギャル曽根流 もっと大食いHAPPYダイエット	ギャル曽根 著
	冊	ISBN: 978-4-8387-2525-0 発売日: 2013/03/07 定価: 1260円(税込)	
		ギャル曽根流 大食いHAPPYダイエット	ギャル曽根 著
	冊	ISBN: 978-4-8387-2393-5 発売日: 2012/02/09 定価: 1260円(税込)	

※出庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。