

3月に重版出来の

売れ筋ムックのご案内

	書名	ご注文数	内容
	an'an特別編集 ダイエット特集総集編2013 あなたにいちばん効くダイエット法を探せ！ 発売日:2013/03/05 ISBN: 978-4-8387-8808-8 定価:780(税込)	冊	本誌のダイエット特集の中でも、選りすぐりの方法を集めました。「家で始められるエクササイズ」、「定番になった人気メニュー」、「食事」、「骨盤、骨格矯正」の4ジャンル・28の方法が載っています。
	Tarzan特別編集 30days of Exercise 30日でキレイをつくる vol.1くびれ&バスト 発売日:2012/09/27 ISBN: 978-4-8387-8786-9 定価:500(税込)	冊	女性のための「Tarzan特別編集 30days of Exercise 30日でキレイをつくる」シリーズの第1弾。簡単なエクササイズを1日1種目、30日間、しかも1エクササイズ15回だけを続けるだけで、理想のくびれとバストがGETできます。
	Tarzan特別編集 30days of Exercise 30日でキレイをつくる vol.2美脚&ヒップ 発売日:2012/10/25 ISBN: 978-4-8387-8787-6 定価:500(税込)	冊	テーマは「美脚&ヒップ」。簡単なエクササイズを1日1種目、30日間、しかも1エクササイズ15回だけを続けるだけで、理想のヒップ&レッグに近づけます。
	Tarzan特別編集 30days of Exercise 30日でキレイをつくる vol.3下腹&骨盤 発売日:2012/11/22 ISBN: 978-4-8387-8788-8 定価:500(税込)	冊	テーマは「下腹&骨盤」。簡単なエクササイズを1日1種目、30日間、しかも1エクササイズ15回だけを続けるだけで、骨盤のゆがみは解消でき、ポッコリ下腹もスッキリ凹みます。
	クロワッサン特別編集 保存版 ストレッチが、若いカラダをつくる。 発売日:2013/02/09 ISBN: 978-4-8387-8814-9 定価:780(税込)	冊	しっかり伸ばす基本的なストレッチから、コリや痛み軽減、内臓の調子を整えるストレッチまで！大事なポイントがわかりやすく、本をそばに広げ、見ながらストレッチができるオススメの1冊です。
	クロワッサン特別編集 新装版 昔ながらのおかずをちゃんと作るコツ。 発売日:2011/09/30 ISBN: 978-4-8387-8686-2 定価:680(税込)	冊	季節の旬の食材を選び、調味料を吟味して、心を込めて作る定番おかずには、できあいのお惣菜にはない、あったかさとおいしさ、ほっとする安心感が。そんな昔ながらのおかずをおいしく作るコツ、満載です。
	クロワッサン特別編集 新装版 ちゃんとした手紙とはがきが書ける本 発売日:2013/03/12 ISBN: 978-4-8387-8649-7 定価:680(税込)	冊	書き方の基本を知ったうえで、自分らしく、気持ちのままに、自由に楽しく、もっと手紙の時間を。これを機会に、人との関係を広げ深める手紙やはがきの存在、あらためて見直してみましよう。
	Dr. クロワッサン 新装版 免疫力の上がる食べ方 発売日:2011/04/26 ISBN: 978-4-8387-8813-2 定価:780(税込)	冊	毎日の食べ物をちょっと変えるだけで、免疫力が上がることに注目し、料理ができない人も、コンビニのヘビーユーザーでも簡単にできる食べ方やレシピ、免疫力アップの食材を紹介しています。
	Dr. クロワッサン 100歳までボケない101のレシピ 発売日:2011/07/29 ISBN: 978-4-8387-8661-9 定価:780(税込)	冊	著者の白澤卓二さんは、百寿者の共通点を研究し、食事が脳に与える影響は、実に大きいということを見出しました。本書では、多くの百寿者の食生活や、アンチエイジングの科学的な研究により見えてきた、ボケないための食べ方を紹介しています。
	Casa BRUTUS特別編集 日本の美術館ベスト100ガイド 発売日:2011/04/26 ISBN: 978-4-8387-8646-6 定価:1200(税込)	冊	建築自体がアートでは？と思わせるものから、常設作品が見逃せない独自のコンセプトを誇るものまで、いま一番感動する日本の美術館100を徹底ガイド。
	Casa BRUTUS特別編集 美しい収納術 発売日:2013/03/12 ISBN: 978-4-8387-8801-9 定価:1200(税込)	冊	モノとどう暮らすと快適なのか？モノと美しく暮らすためには？その答えは「収納」にあります。いい収納とはなにか？そんなとびきりのヒントが詰まった一冊です。
	見てわかる 断捨離 発売日:2011/05/31 ISBN: 978-4-8387-8647-3 定価:680(税込)	冊	大変ご好評を頂き、27万部超のベストセラーとなっており、今回は、その「断捨離」をわかりやすく、ビジュアル化し、著名人で実践されている方へのインタビューなど、断捨離初心者にもむけた格好の一冊となっております。

※出庫に際しましては、部数調整・品切れの場合もございます。ご了承のうえ、ご注文ください。

書店番線印

ご注文は マガジンハウス 出版営業部まで
(担当:)
TEL:049-275-1811 FAX:0120-468-127
chumon@magazine.co.jp
(番号・アドレスはお間違えのないようお願いいたします。)

マガジンハウス

出版営業部