

お薦めシニア向け健康本！

シニアにはシニアの運動法・食事法がある！

女子栄養大学の元教授・殿塚婦美子先生が、自身の経験を踏まえて教える、
『65歳からの健康づくりは5分の筋トレ+もりもり肉料理』
長野県を男女とも全国1位の長寿県にした、諏訪中央病院院長の鎌田實先生の、アイデア満載レシピ本
『鎌田式健康ごはん』

弊社『100歳までボケない101のレシピ』に続く?! 売れ筋健康本をご展開ください！

5/6(月)
読売新聞
半5段掲載！



A4判
ムック



5/9(木)
読売新聞
サンムツ掲載！

B5判
書籍

5/13(月)~17(金)
「高嶋ひでたけのあさラジ！」(ニッポン放送)
「ラジオ人間ドック」コーナーに
著者出演！



ご注文は マガジンハウス 受注センターまで(担当:)
TEL: 049-275-1811 FAX: 0120-468-127
chumon@magazine.co.jp
(番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。)



※出庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。

貴店番線印	ご注文数	書名	
		65歳からの健康づくりは5分の筋トレ+もりもり肉料理 ※ B5判 書籍	5/8 重版出来
	冊	殿塚 婦美子著 ISBN: 978-4-8387-2531-1 定価: 1365円(税込) 発売: 2013/04/11	
		鎌田式 健康ごはん ※ A4判 ムック	5/10 新刊
	冊	鎌田 實著 ISBN: 978-4-8387-8818-7 定価: 880円(税込) 発売: 2013/05/10	