

# 6/10『おはよう朝日です』で紹介されます！

## 薬いらずの健康レシピ満載！

たまねぎ氷、バナナ酢ほか病気が治ったと噂のレシピ満載！



たまねぎ氷の村上祥子さんが考案したアイデアレシピの集大成！

5/31発売 『Dr.クロワッサン 薬に負けない効果が期待できる「村上料理マジック」で体質改善』を元に、番組コーナーが放映予定です。

4週間で90%の人の血糖値が改善した「たまねぎ氷」。

村上料理マジックで体質改善

薬に負けない効果が期待できる  
糖尿病、高血圧、高血糖、メタボが治った！

放映日 6月10日(火) AM7時35分～ 約10分間  
番組名 おはよう朝日です(月～金曜AM6:45～8:00)  
テーマ 野菜氷で健康に夏を乗り切ろう(仮題)



1日2個で酸化力がアップする「トマト氷」。



1日大さじ1杯の「バナナ酢」が血圧を下げる。

発行：5月30日(火) MAGAZINE HOUSE MOOK

あの、たまねぎ氷が大ヒットした村上祥子さんの、いろいろな健康法を紹介した集大成の1冊です。簡単に作れて保存ができるレシピばかりです。食べて健康になるヒントもいっぱい！ おすすめムックです。

※ 放送予定が変更になる場合もございます。

| 書名   | ご注文数 |
|--|------|
| Dr.クロワッサン<br>薬に負けない効果が期待できる「村上料理マジック」で体質改善                 |      |
| 発売日：2013/05/31    ISBN: 978-4-8387-8916-0    本体価格：750円(+税) | 冊    |

※出庫に際しましては、部数調整の可能性もございます。ご了承ください。

貴店番線印

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで(担当: 歌代)  
TEL: 049-275-1811 FAX: 0120-468-127  
chumon@magazine.co.jp  
(番号はお間違えのないようにお願いします。)