

6/10『おはよう朝日です』で紹介されます！

薬いらずの健康レシピ満載！

たまねぎ氷、バナナ酢ほか病気が治ったと噂のレシピ満載！



たまねぎ氷の村上祥子さんが考案したアイデアレシピの集大成！

5/31発売 『Dr.クロワッサン 薬に負けない効果が期待できる「村上料理マジック」で体質改善』を元に、番組コーナーが放映予定です。

4週間で90%の人の血糖値が改善した「たまねぎ氷」。

村上料理マジックで体質改善

薬に負けない効果が期待できる
「バナナ酢」がメタボが治った！
がん予防には「んにくジャム」。

放映日 6月10日(火) AM7時35分～ 約10分間
番組名 おはよう朝日です(月～金曜AM6:45～8:00)
テーマ 野菜氷で健康に夏を乗り切ろう(仮題)



あの、たまねぎ氷が大ヒットした村上祥子さんの、いろいろな健康法を紹介した集大成の1冊です。簡単に作れて保存ができるレシピばかりです。食べて健康になるヒントもいっぱい！ おすすめムックです。

※ 放送予定が変更になる場合もございます。

書名	ご注文数
Dr.クロワッサン 薬に負けない効果が期待できる「村上料理マジック」で体質改善	
発売日：2013/05/31 ISBN: 978-4-8387-8916-0 本体価格：750円(+税)	冊

※出庫に際しましては、部数調整の可能性もございます。ご了承ください。

貴店番線印

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで(担当: 歌代)
TEL: 049-275-1811 FAX: 0120-468-127
chumon@magazine.co.jp
(番号はお間違えのないようにお願いします。)