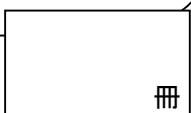


今年こそスマートな"おやじ"になる！



売れてます！！

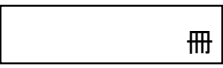
たった3週間で、下腹が9cm減！それが実現できます！しかも楽しく！いつでも、どこでもできる「腹を凹ませるだけ」のドローインの基本的な方法を教えるとともに、「タイプ別腹凹方法」(太鼓腹・体育会系固太り・中肉たるみ腹・中肉寸胴腹・スリム体腹太り・スリム体下腹太り)も具体的に伝授します。



『腹だけ凹ます技術』 植森美緒監修・マガジンハウス編 / 判型:A4変L無線製
ISBN : 978-4-8387-8923-8 / 発売日 : 2014/06/23 / 本体 : 722円+税

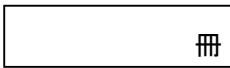


首・肩凝りを軽減！
おやじが凹んで、体重も減る！
おやじが凹んで、体重も減る！



＜ムック＞
『山本千尋のスーパー背伸ビクスメソッド』
山本千尋著

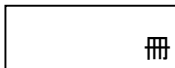
ISBN : 978-4-8387-8925-2
発売日 : 2014/06/26
本体 : 1200円+税 / 判型:A4変無線製



＜ムック＞
『巻くだけ！おやじ腹凹ダイエット(ベルト付き)』
桐山秀樹著

竹内しのぶ監修/マガジンハウス編
ISBN : 978-4-8387-8840-8
発売日 : 2013/06/21
本体 : 933円+税 / 判型:B5無線製

付属のベルトを巻いて、日常生活を送るだけで、お腹が凹む！



＜文庫＞
『おやじダイエット部の奇跡』
桐山秀樹著

ISBN : 978-4-8387-7082-3
発売日 : 2014/03/28
本体 : 648円+税 / 判型:文庫並製

成功率9割のスーパー・ダイエット法！

ご注文は マガジンハウス受注センターまで (担当:)
TEL: 049-275-1811 FAX: 0120-468-127
chumon@magazine.co.jp
(番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。)

※ 出庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。
マガジンハウス 営業部

貴店番線印