

朝10分でできる スープ弁当

たちまち
重版!

玄米リゾット



かぼちゃと鶏肉の
豆乳シチュー

全部だし不要!

具たくさん
スープレシピ

60品

パン入り
オニオンスープ



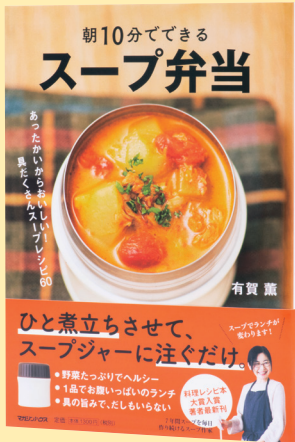
鮭とじゃがいもの
バターみそ汁



すぐできる!

ひと煮立ちさせて、
スープジャーに注ぐだけ。

お昼まで待つ間に、具材にじわじわ火が通る「保温調理」が実現。
忙しい人でも作れる、画期的な簡単弁当!



定価・本体1300円(税別)

7年間スープを毎日
作り続けるスープ作家 有賀薫

