

新聞広告予定あります！ 2月10日(火) 朝日新聞・半5段

健康にも！美容にも！伸ばして流す簡単リンパストレッチ

Dr. クロワッサン
croissant 特別編集

監修 加藤雅俊

リンパストレッチで不調を治す！

まずは、1日1分から始めよう！

ストレッチしないと...
リンパの流れを筋肉が邪魔！
ストレッチすると...
リンパ管が広がり、リンパ液がドクドク！

病気が知らずに
更年期障害
アレルギー
メンタルな痛み

高血圧
糖尿病
メタボ
うつ
不眠
緊張感
イライラ

アンチエイジング
部分痩せ
シミ・しわ
薄毛

定価：本体700円＋税
MAGAZINE HOUSE MOOK

1日たった5分の健康法が元気でキレイな体を作る！

Dr. クロワッサン
croissant 特別編集

監修 福辻聖記

肩甲骨 & 股関節ストレッチ

体の痛みと不調が消える！

デトックス効果を上げる！
股関節ストレッチ

肩甲骨の可動域を広げると
コリと痛みが改善！

股関節の歪みを治すと
スリムな下半身に！

簡単ストレッチはこんなに効く！
偏頭痛 猫背 膝の痛み 便秘 貧血
むくみ 背中のだるみ 抜け毛
生理痛 更年期障害 冷え性
アレルギー体質 無気力 不眠・不安

定価：本体750円＋税
MAGAZINE HOUSE MOOK

重版4刷 2月12日出来

【リンパ】【肩甲骨】【股関節】

寒い時期には簡単ストレッチで健康管理を！

新聞広告の効果がとても高い商品です！

商品名ほか	本体価格	ご注文数
Dr.クロワッサン リンパストレッチで不調を治す！ 978-4-8387-8964-1 66430-64 2014/10/31 発売	750 円	
Dr.クロワッサン 体の痛みと不調が消える！肩甲骨 & 股関節ストレッチ 978-4-8387-8986-3 66430-86 2015/1/22 発売	750 円	

ご注文は **マガジンハウス**
受注センターまで

(番号はお間違えのないようにお願いします。)

TEL 049-275-1811

FAX 0120-468-127

貴店番線印