

TVでも話題沸騰！ (有吉弘行のダレトク!? 笑神様は突然に…他続々)

2015年の最新エクササイズはこれだ！

●MAKIKO●

スパイラルモード代表。数々のアーティストのバックダンサー、PV出演、振り付け等を行い、「EXILE LIVETOUR 2013 ～EXILE PRIDE～」のゲストパフォーマー出演監修も務める。松本伊代の30周年記念コンサート振り付け監修なども。また、ローラーフィギュア日本代表でもあり、さまざまなダンスエクササイズがメディアで話題となる。



御年なんと42歳!?
B85/W59/H86
これをまさに「美しくびれ」!

【著名人も推薦!!!】

「MAKIKO先生のカラダは本当に凄いです！」(松本伊代)
「優しくてセクシーな先生。絶対くびれます！」(おかもとまり)

●パブ情報●

3/17 (火) 23:00~23:30
『有吉弘行のダレトク!?』(フジテレビ)

4/17 (金) 19:00~19:56
『笑神様は突然に…』(日本テレビ)

DVDで動きもよく分かる!



ご注文は マガジンハウス 受注センターまで
(担当:)

TEL:049-275-1811 FAX:0120-468-127

chumon@magazine.co.jp

(番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。)



書名

ご注文数

貴店書店印

カリスマトレーナーMAKIKOの
美しくびれをつくるスパイラルムーブ!

飯塚 万希子著 ISBNコード: 978-4-8387-2741-4

発売日: 2015/4/16 本体: 1,100円(税別) 版型: A4並製

冊

※出庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。

マガジンハウス 営業部