

Tarzan®

まるのうち保健室

女性のカラダをすこやかにする解決策を「まるのうち保健室」と『Tarzan』が提案します



※丸の内OL1000人のリアルな生活をデータ化。「まるのうち保健室」に集積されたデータ分析をもとに、ターザン編集部独自のコンテンツで構成！

※肩こりから不眠まで。11の女性の体の悩みを改善するための解決法が詰まっています。

※代謝を上げるお役立ちレシピ集やストレッチ&マッサージも分かりやすく解説しています。

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで（担当： ）

FAX: 0120-468-127

TEL: 049-275-1811 E-mail: chumon@magazine.co.jp

（番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。）

書名	ご注文数	貴店番線印
Tarzan特別編集 丸の内OL1000人調査でわかった 女性のお悩み解消BOOK		
ISBN: 978-4-8387-5066-5	L判中 297×232×7mm	本体: 500円(+税)

※出庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。

マガジンハウス