

5/21(土)TBS王様のブランチの ハウツーブックンコーナーで放送決定!

わりばし&輪ゴムの
ワークが効く!

マスコミ
で話題!



感じる力をとり戻し
ココロとカラダを
とさせる
方法



Yasushi Fujimoto 藤本 靖

女子プロサッカー選手

定価:本体1300円(税別) マガジンハウス

大儀見優季さん絶賛!

「腑に落ちることがいっぱい。
感じる力がものをいう」

“筋膜”を整え全身をゆるめる
12の簡単ボディワーク



※ハウツーブックンコーナー
は「ハウツーものの本を
体験するという内容です。
(午後の部)

<他メディア情報>

●6/6(月)~11(土)TBSラジオ

「生島ヒロシのおはよう一直線」

●5/24(火)「婦人公論」5/10号(中央公論新社)

●5/14(土)ムック

『anan SPECIAL あなたの願いを叶えましょう!
「引き寄せの法則」で幸せになる。』

(978-4-8387-5109-9 マガジンハウス)

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで (担当:)

TEL:049-275-1811 FAX:0120-468-127

chumon@magazine.co.jp

(番号はお間違えのないようにお願いします。)

※出庫に際しましては、部数調整・品切れの場合もございます。ご了承のうえ、ご注文ください。

書名	著者	ご希望冊数
感じる力をとり戻し ココロとカラダをシュツとさせる方法 わりばし&輪ゴムのワークが効く!	藤本 靖著	
ISBN: 978-4-8387-2747-6	本体価格:1300円(税別)	
発売日: 2015/07/30	版型: 四六並製	冊

貴店番線印