

冬本番！寒さに負けない健康な体をつくりましょう

寒さによる不調や、この時期に増える血管系の病気など、冬は何かと体調が気にかかる季節です。人気のDr.クロワッサン・シリーズからそんな時期にピッタリなムックを選びました。この機会にぜひ展開をお願いします。

	書名	内容	ご注文数
	Dr.クロワッサン 新装版 100歳まで血管がサビない109のレシピ	人気ムックの新装版！ 冬に急増する、脳梗塞や心筋梗塞など血管系の病気を、様々なレシピで予防します。	冊
	マガジンハウス編 ISBN: 978-4-8387-5046-7 発売日: 2015/9/15 本体: 750円(税別)		
	Dr.クロワッサン 新装版 免疫力が上がる食べ方	体温が1℃下がると免疫力が30%低下するそう。インフルエンザや風邪などの不調を、免疫力が上がる食材や料理法で対処します。	冊
	マガジンハウス編 ISBN: 978-4-8387-8813-2 発売日: 2013/02/01 本体: 743円(税別)		
	Dr.クロワッサン リンパストレッチで不調を治す！	体の深い部分にあるリンパを流すには、マッサージではなくストレッチで。凝りや痛み、不調などがみるみる改善！	冊
	マガジンハウス編 ISBN: 978-4-8387-8964-1 発売日: 2014/10/31 本体: 750円(税別)		
	Dr.クロワッサン リンパストレッチ×リンパメトリックでみるみるやせる！ DVD付き	リンパストレッチに新メソッド・リンパメトリックをプラスし、痩せる+不調の改善を紹介するDVD付きムックです。	冊
	マガジンハウス編 ISBN: 978-4-8387-5035-1 発売日: 2015/10/02 本体: 1100円(税別)		

※出庫に際しましては、部数調整の可能性もございます。ご了承願います。

貴店番線印

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで (担当:)

FAX: 0120-468-127

TEL: 049-275-1811 chumon@magazine.co.jp

(番号はお間違えのないようにお願いします。)