

11/11のTBS「金スマ」で紹介された ダイエット本が再沸騰です!



女優の伊藤かずえさんを含む
3名が100日間チャレンジして、
なんと合計30kg以上の
ダイエットに成功しました。

**こちらも
売れています!**

柳澤英子さん監修、管理栄養士が提案する
効果的に痩せて、不調も治る、
簡単【作りおきおかず】レシピ!
ぜひ、この機会に**並列販売**をお願いします。

絶対痩せる! 免疫力も上がって健康になる保存おかず

Dr. クロワッサン
croissant 特別編集

作りおきおかず

痩せる! 不調が治る!

1年で26キロ減! 夫も10キロ減!
長年の体調不良も改善した
柳澤夫妻の作りおきダイエット。

管理栄養士・タレント・モデル
牧野直子さんが提案する
体型も体調も変わる食べ方&レシピ。

作りおきおかずで
こんな効果が!

- 高血圧、血糖値、尿酸値の低下
- 薄毛・白髪が改善
- 骨密度が上昇
- 内臓脂肪の減少
- 体温上昇
- 免疫力アップ
- 花粉症改善

定価: 本体750円(税別)
MAGAZINE HOUSE MOOK

	書名	ご注文数
ムック	Dr. クロワッサン 痩せる! 不調が治る! 作りおきおかず マガジンハウス編 発売:2016/5/16 ISBN:978-4-8387-5110-5 本体750円+税	冊

ご注文はマガジンハウス受注センターまで
(番号はお間違えのないようにお願いします)
TEL049-275-1811 FAX0120-468-127

貴店番線印

※出庫に際しましては、部数調整の可能性もございます。ご了承願います。

マガジンハウス