

断捨離

書籍・ムック一覧

マガジンハウス

シリーズ

	書名	内容	ご注文数
ムック			
	クロワッサン特別編集 自宅の片づけ、実家の片づけ、夫婦関係 あなたの「片づけられない」をすべて断捨離! ※A4変L無線製	クロワッサンと断捨離のやましたひでこさんがタグを組み、片づけの悩みに答える超強カムックです。片づけの悩みはライフスタイルの変化とともに深く、複雑になっていきます。このムックでは、クロワッサン世代が直面する、自宅の片づけ、親の家の片づけ、夫婦関係の3つの焦点を当て、それぞれの悩みを断捨離的観点から解決していきます。	冊
	マガジンハウス編 やましたひでこ監修 発売:2014/11/27	ISBN:978-4-8387-8976-4 定価:800円(税込)	
	必ず出来る 断捨離BASIC ※A4変L無線製	断捨離ベーシック版です。断捨離で人生まで変わったという3人の主婦のドキュメンタリー、やましたひでこさんは公開クローゼット断捨離を敢行。今度こそ挫折しない片づけ術は2500人の片づけられない人を成功に導いた片づけ士・小松易さんがその技を公開します。池田暁子さんの体験漫画も注目!	冊
	マガジンハウス編 やましたひでこ監修 発売:2013/06/27	ISBN:978-4-8387-8841-5 定価:700円(税込)	
	見てわかる、 断捨離~ココロとカラダ編~ ※A4変L無線製	ムック第3弾。断捨離でココロとカラダがすっきりするメカニズムをやましたさんがわかりやすく解説。また、具体的なカラダの症状から読み取るココロのこだわりを、ボディ・サイコジストのおのころ心平さんが、徹底的に解明する。日本全国にある癒しのリトリート施設も、彼らの案内で訪れた。	冊
	マガジンハウス編 やましたひでこ監修 発売:2012/06/28	ISBN:978-4-8387-8738-8 定価:700円(税込)	
	見てわかる、 キッチン断捨離 ※A4変L無線製	ムックの第2弾は、断捨離の基本であるキッチンに注目! やました家の台所を徹底公開しながら、キッチン断捨離の極意をわかりやすく解説。やましたさんが「断捨離食堂」と公認する「湯島食堂」の料理人、本道佳子さんが登場。シンプルで簡単で味も抜群な本道さんの「断捨離料理」66品は必見!	冊
	マガジンハウス編 やましたひでこ監修 発売:2011/11/18	ISBN:978-4-8387-8710-4 定価:700円(税込)	
	公式ビジュアルムック 見てわかる、断捨離 23万部! ※A4変L無線製	大変ご好評を頂き、27万部超のベストセラーとなった、「断捨離」をわかりやすく、ビジュアル化し、著名人で実践されている方へのインタビューなど、断捨離初心者にもむけた格好の一冊です!	冊
	マガジンハウス編 やましたひでこ監修 発売:2011/05/31	ISBN:978-4-8387-8647-3 定価:700円(税込)	
書籍			
	新・ココロの片づけ術 自在力 ※4-6並製	『断捨離』『俯瞰力』に続く、断捨離シリーズ第三弾! 断捨離を突き詰め、俯瞰力を身につけたあとにあるのは、自由自在に自分の視点を変えられる『自在力』でした。仕事や恋愛での人間関係に悩む人々へ。自在力を身につければ、苦しい事も楽しくなる、嬉しいことは、痛快になる!	冊
	やましたひでこ 著 発売:2013/8/29	ISBN:978-4-8387-2574-8 定価:1296円(税込)	
	新・生き方術 俯瞰力 5.2万部突破! ※4-6並製	こんな時代だからこそ持ちたい「深い洞察・高い視点・広い視野」=俯瞰力。2010年の新語・流行語大賞にもノミネートされた「断捨離」。その提唱者が新たに発信する『新・生き方術俯瞰力』。片づけの概念を塗り替えた「断捨離」を、「人間関係」「生き方」を問い直し、磨くツールとして再定義した待望の続編!	冊
	やましたひでこ 著 発売:2013/03/09	ISBN:978-4-8387-2230-3 定価:1296円(税込)	
文庫	やましたひでこ 著 発売:2014/08/08	ISBN:978-4-8387-7090-8 定価:540円(税込)	
	新・片づけ術 断捨離 元祖断捨離!! 32万部突破! ※4-6並製	「断捨離」とは、ヨガの行法哲学「断行・捨行・離行」をもとに生まれた言葉。「断=入ってくる要らないモノを断つ」「捨=家にはびこるガラクタを捨てる」「離=モノへの執着から離れ、ゆとりある“自在”の空間にいる私」。つまり、「家のガラクタを片づけることで、心のガラクタをも整理して、人生をご機嫌へと入れ替える方法」。	冊
	やましたひでこ 著 発売:2009/12/17	ISBN:978-4-8387-2052-1 定価:1296円(税込)	
文庫	やましたひでこ 著 発売:2012/09/14	ISBN:978-4-8387-7063-2 定価:566円(税込)	

※出庫に際しましては、部数調整・品切れの場合もございます。ご了承のうえ、ご注文ください。

貴店番線印



ご注文は マガジンハウス 受注センターまで
(担当:)
TEL:049-275-1811 FAX:0120-468-127
chumon@magazine.co.jp
(番号はお間違えないようにお願いします。)

マガジンハウス