

ヨガ&整体・疲れないコツ

発売早々重版決定の売行良好ムック



コリ・痛み・老け感がずっと消える

赤江珠緒さん、奥山佳恵さん
角田光代さんが体験しました。

知っていますか？
「顔ヨガ」「耳ヨガ」
ぽっこりお腹を解消、
座ったままで！



夏の疲れが出だす今日この頃、 バテ防止・疲労回復にはこの2冊！

書名	ISBN	仕様	ご希望数
クロワッサン特別編集 かんたん ヨガ&整体。	978-4-8387-5225-6	L版無線 880円＋税 2017/7/10発売	冊
	マガジンハウス編		
Dr. クロワッサン 疲れないコツ	978-4-8387-5219-5	L版無線 787円＋税 2017/7/15発売	冊
	マガジンハウス編		

ご注文は マガジンハウス受注センターまで（担当：仙石）

TEL: 049-275-1811 FAX: 0120-468-127

chumon@magazine.co.jp

（番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。）

貴店番線印