

3ヶ月で10キロ減!! みそ汁+食べ順の 小林式ダイエットの方法を きちんと書いているのは この本だけ!!

みそ汁コーナーに

併売おすすめ作品

医者が考案した「長生きみそ汁」(アスコム刊)

医者が考案したがん・病気をよせつけない最強の
一汁一菜 (SBクリエイティブ刊)

ついた脂肪が即スッキリ! 医師が考案 おかずみ
そ汁ダイエット (学研プラス刊)



**拡材 作成中です!!
ぜひ販促にお役立てください!!**

[POP] ご希望の場合は、
○をお願いいたします。

| 書名 | 著者名 | ご希望冊数 |
|---------------------------------|---------------------|--------------|
| 実録コミックエッセイ 腸の名医に教わる 「やせるみそ汁」 | 小林弘幸 監修 田中ひろみ 漫画 | |
| ISBNコード: 978-4-8387-3038-4 | 発売日: 2019/3/28 | 本体: 1100(+税) |

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで
TEL: 049-275-1811 FAX: 0120-468-127

chumon@magazine.co.jp

 (番号はお間違えのないようにお願いします。)

貴店番線印

※在庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。