

長友選手最新刊発売! 併売にオススメ!!



そろそろ 革命を起こさないか?

イタリアに渡った当初、
食事はイタリアンの外食ばかり。



「美味だったがカラダは喜んでいなかった」
と語る長友選手が、30歳を目前に、肉体改造に挑んだ!

食を武器にして、心身を健康にしたい
全ての方に読んでいただきたい1冊です!!

食事革命

長友佑都の

Yuto Nagatomo's Food Revolution

長友佑都

祝! W杯出場を決めた
カラダ改造!
疲労回復、集中力アップ!
食事で僕は生まれ変わった!

3か月で
胃腸&花粉症
改善
美肌効果も

マガジハウス
定価: 本体1400円(税別)

6/20最新刊発売!!

「長友佑都のファットアダプト食事法
カラダを劇的に変える、
28日間プログラム」(幻冬舎刊)

との併売をお願いいたします!

書名	著者名	ご注文数
長友佑都の食事革命	長友 佑都著	
ISBN: 978-4-8387-2959-3	四六並製	本体: 1400円(+税)
	2017/09/28発売	冊

貴店番線印

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで
TEL: 049-275-1811 FAX: 0120-468-127
chumon@magazine.co.jp (番号はお間違えないようにお願いします。)



※在庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。