

— 漢方の入門書! —

たちまち3刷

身近な食べものが「薬」代わりに!!

●夏バテに「おかゆ+梅干し」

●だるさに「とうもろこし」 ●せきに「蒸し梨」

体をおいしくととのえる!

食べる漢方

SNSで12万人が支持!

定価1300円(税別)

ミドリ薬品漢方堂 櫻井大典 監修

Amazonランキング **1位!**

売れ筋ランキング書籍総合

[薬草・漢方][自然治癒力・免疫力]

[東洋医学・鍼灸]部門 (2019年6月28日調べ)

マガジンハウス

〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10

読者サービスセンター ☎0120-797-300