

10/4(金)「虎ノ門ニュース」(DHCテレビ)にて**大反響!**
「50歳から元気になる生き方」
70代の今がいちばん健康な科学者が実践!

武田邦彦著

生き方
武田邦彦

50歳から
元気になる

70代の今がいちばん健康な科学者が実践!



人間は何歳からでも健康寿命を延ばせる

- ・「血圧」は気にしなくていい
- ・「流行りの健康食」には要注意
- ・「人の役に立つ」ことが長生きのコツ

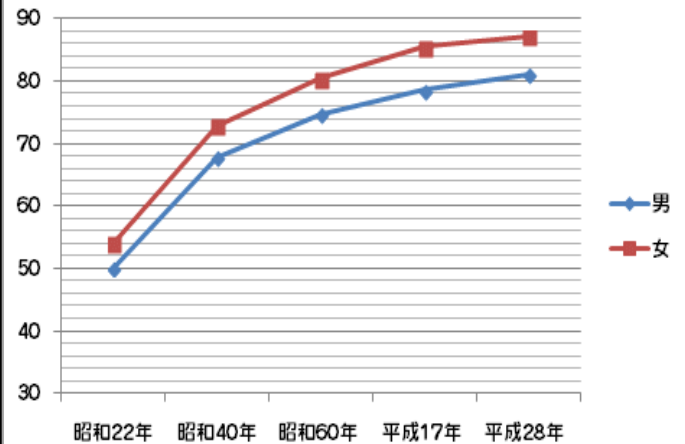
年を重ねるほどに丈夫になった、理系・工学博士が説く

“免疫力を高める”ヒント。

マガジンハウス 定価：本体900円(税別)



「人生100年時代」という新時代を迎えた今!!
 「健康寿命」を延ばして「第二の人生」を楽しもう!!



平均寿命の推移

※介護健康福祉のお役立ち通信より引用

書名	仕様	ご希望数
50歳から元気になる生き方 70代の今がいちばん健康な科学者が実践!	本体価格900円+税 新書/並	
ISBNコード：978-48387-3071-1	発売日：2019/10/10	冊

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで

FAX: 0120-468-127

TEL: 049-275-1811 chumon@magazine.co.jp
 (番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。)

貴店番線印

※出庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。

マガジンハウス 営業部