

危機管理のプロ直伝

大雨 地震 火災 防災備品 etc. **129**テクニック
災害別ですぐに役立つ!

自衛隊 防災

自衛隊 OFFICIAL
LIFE HACK
CHANNEL



BOOK 2

油の鍋の炎に、水をかけない



30万部の大ヒット本、待望の第2弾
全国の自衛隊員が伝授する
災害別テクニック

129

安心、
簡単、
役に立つ!

命を守る行動、
お伝えします!

厳選



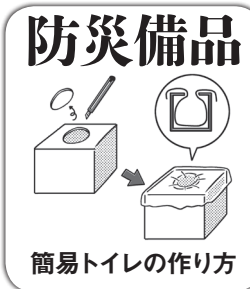
マガジンハウス 定価: 本体1,200円(税別)

本日
発売!



大雨

運転中、冠水したら



防災備品

簡易トイレの作り方



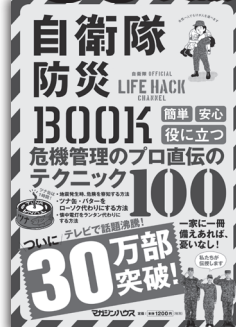
強風

傘をさせない
ほどだったら

災害が多発する時期、この2冊で 防災対策は完璧!

第1弾

30万部
突破!



『自衛隊防災BOOK』

定価: 本体1200円(税別)
ISBN978-4-8387-3010-0

自衛隊 防災BOOK2

2018年一番売れた 最強の防災本、第2弾!

協力: 自衛隊 / 防衛省

定価: 本体1200円(税別) ISBN978-4-8387-3074-2

マガジンハウス

〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10 ● 読者サービスセンター ☎0120-797-300(土日祝日を除く、平日9:30~18:00)
書店、インターネット書店でお買い求めください。 <https://magazineworld.jp/books/>