

超人気!

総フォロワー120万人!!!

男性向け料理メディア

「GOHAN」が本になりました!!



「GOHAN」って?

Twitter、Instagram、Facebook、TikTokで人気沸騰!!
「世の男性が本当に食べたいと思う料理を提供したい!」
という想いからスタートした料理メディアです。



レシピの特長は?

主婦や料理初心者からも反響のあった
肉おかず、パスタ、おつまみなどGOHANを代表する80品を収録!

- ◎速攻作れる 手抜き&ずぼら飯!
- ◎材料少なめ、家にあるもので作れる!
- ◎白飯が即消える! 衝撃的な旨さ!!

たとえば...



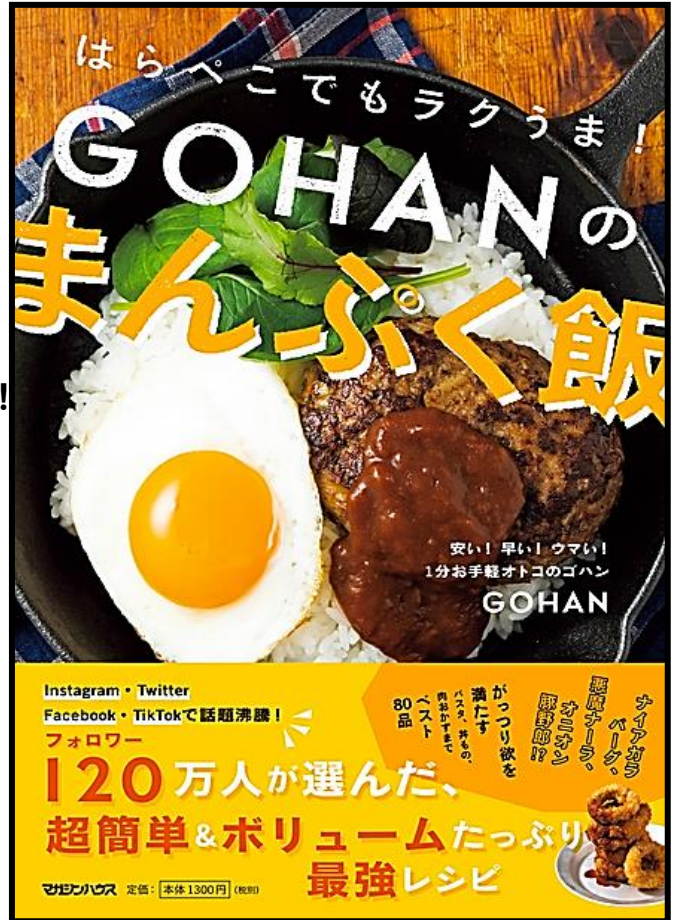
★ナイアガラバーグ改

カマンベールチーズを、丸ごとハンバーグにin!
更にベーコンで包んでジューシーに♪

拡材POPはいかがですか?

ご希望の場合はチェックをお願いいたします!

希望する



書名	著者名	ご希望冊数
はらぺこでもラクうま! GOHANのまんぷく飯	GOHAN著	
ISBNコード: 978-4-8387-3075-9	発売日: 2019/11/14	本体: 1300(+税)

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで

TEL: 049-275-1811 FAX: 0120-468-127

chumon@magazine.co.jp

(番号はお間違えのないようにお願いします。)

貴店番線印

※在庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。

マガジンハウス 営業部