

朝10分でできる スープ弁当

ひと煮立ちさせて、 スープジャーに 注ぐだけ。



「スープ弁当はいいことづくめ!」と大反響

「忙しい朝でもサッと作れて、めっちゃ簡単」(40歳・大阪府)

「野菜たっぷりだから、ヘルシーでお腹いっぱい」(54歳・香川県)

「あったか~いお弁当に、夫が大喜び」(43歳・埼玉県)

「だし不要でこの美味しさ! 魔法みたい」(39歳・東京都)

著者トークショー&サイン会 開催!

日時/2019年11月30日(土) 14時~
場所/HMV&BOOKS HIBIYA COTTAGE(東京・日比谷)
お問い合わせ/03-5157-1900(受付11~20時、要予約)



有賀薫

7年間スープを毎日
作り続けるスープ作家

amazon  ランキング

売れ筋ランキング 書籍総合
[お弁当の本][飲み物][グルメ一般]部門

1位!
(2019/10/25調べ)

たちまち
3刷!



ひと煮立ちさせて、
スープジャーに注ぐだけ。

- 野菜たっぷりヘルシー
- 1品でお腹いっぱいランチ
- 具の旨みで、だしもいらない

料理レシピ本
大賞受賞
著者最新刊

具だくさん
スープレシピ **60品**

- 10分で作れる 昆布入り和ポトフ
- バターが決め手!! 鮭とじゃが芋のみそ汁
- 生米を入れるだけ! きのこ&トマトリゾット
- 艶色玉ねぎが簡単! オニオンスープ

〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10

●読者サービスセンター ☎0120-797-300(土日祝日を除く、平日9:30~18:00)
書店、インターネット書店でお買い求めください。

マガジンハウス

<https://magazineworld.jp/books/>

定価:本体1300円(税別) ISBN978-4-8387-3040-7