

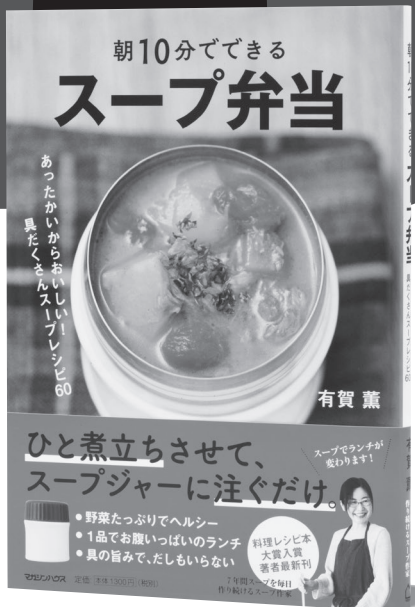
今いちばん売れてる弁当本

朝10分でできる スープ弁当

amazon  **ランキング**
売れ筋ランキング 書籍総合
[お弁当の本][飲み物][グルメ一般]部門
1位!
(2019/10/25調べ)

2
万部
突破!

ひと煮立ちさせて、 スープジャーに 注ぐだけ。



定価：本体1300円(税別) ISBN978-4-8387-30-40-7

「スープ弁当はいいことづくめ!」と大反響

- 「忙しい朝でもサッと作れて、めっちゃ簡単」(40歳・大阪府)
- 「野菜たっぷりだから、ヘルシーでお腹いっぱい」(54歳・香川県)
- 「あったか〜いお弁当に、夫が大喜び!」(43歳・埼玉県)
- 「だし不要でこの美味しさ! 魔法みたい」(39歳・東京都)

7年間スープを毎日
作り続けるスープ作家

有賀 薫



お昼まで待つ間に、
じわじわ火が通るんです!

具だくさん
スープレシピ **60**品

- 10分で作れる 昆布入り和ポトフ
- バターが決め手! 鮭とじゃが芋のみそ汁
- 生米を入れるだけ! きこの&トマトリゾット
- 銚色玉ねぎが簡単! オニオンスープ