

ポトフやシチュー、
リゾットまで!
具たくさん
スープレシピ
60品

朝10分でできる スープ弁当

4
万部
突破!

amazon  ランキング
売れ筋ランキング 書籍総合
[お弁当の本][飲み物][グルメ一般]
部門

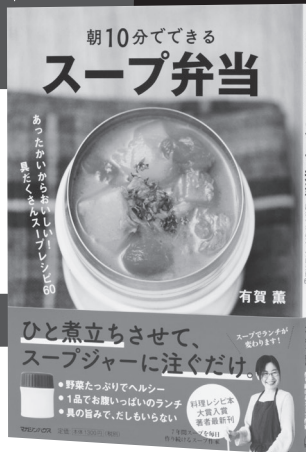
1位!
(2019/10/25調べ)



ひと煮立ちさせて、 スープジャーに注ぐだけ。

スープ弁当はいいことづくめ!

- 「簡単で、おいしく、体にいい。続けられそうです」(65歳・埼玉県)
- 「1品でも野菜が多いから、食べごたえ満点!」(44歳・宮城県)
- 「煮込まない! だしも不要! 究極の時短スープ」(39歳・大阪府)



定価:本体1,300円(税別) ISBN 978-4-8387-3040-7

有賀薫

7年間スープを毎日
作り続けるスープ作家

「寒い季節にぴったり!」
と大ベストセラー!!

マガジハウス

〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10 ●読者サービスセンター ☎0120-797-300(土日祝日を除く、平日9:30~18:00)

書店、インターネット書店でお買い求めください。 <https://magazineworld.jp/books/>

AmazonおよびAmazon.co.jpは、
Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。