

発売 1か月で **4万部!** 今年の弁当はスープに決まり!

朝10分でできる スープ弁当



ひと煮立ちさせて、
スープジャーに注ぐだけ。

あったかいからおいしい! **具たくさんスープレシピ 60品**

ホクホク&旨味しみ込む
ソーセージと
じゃがいもの
ポトフ

生米を入れるだけ!
トマトときのこ
のリゾット

胎色玉ねぎがトロトロ!
オニオン
スープ

有賀薫
7年間毎朝スープを
作り続けるスープ作家

テレビで話題沸騰!
「おはよう朝日です」**著者出演!!**
(朝日放送、1/14)

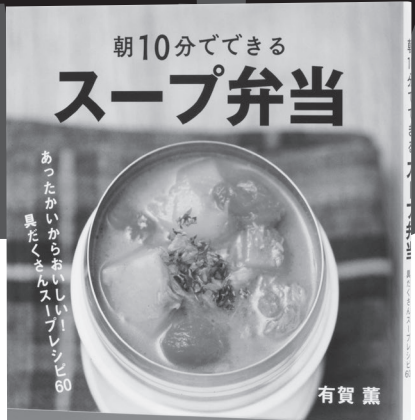
「王様のブランチ」(TBS系、12/21)

電子版も
好評発売中!

〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10
●読者サービスセンター ☎0120-797-300 (土日祝日を除く、平日9:30~18:00)
書店、インターネット書店で買い求めください。

amazon ランキング
売れ筋ランキング 書籍総合
[お弁当][飲み物][専門料理]
部門
1位!
(2019/12/17調べ)

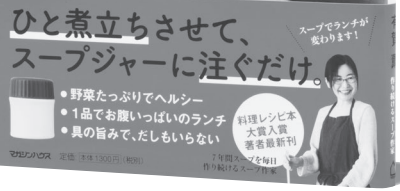
Rakuten ブックス
[お弁当]部門
1位!
(2019/12/9~22調べ)



朝10分でできる
スープ弁当

あったかいからおいしいレシピ60
具たくさんスープレシピ60

有賀薫



ひと煮立ちさせて、
スープジャーに注ぐだけ。

- 野菜たっぷりヘルシー
- 1品でお腹いっぱいランチ
- 具の旨みで、だしもいらない

読者から大反響

「冷蔵庫にあるもので作れて
めっちゃ簡単! 飽きない!」(40歳・大阪府)

「毎日のランチ代が節約できそう」
(45歳・群馬県)

「だし不要でこの美味しさ!
魔法みたい!!」(39歳・東京都)

マガジンハウス
https://magazineworld.jp/books/

Amazon.co.jp・Amazon.com
Amazon.comの4つ星
★5つ星から5つ星
Amazon.co.jp
定価・本体1000円(税別) ISBN 978-4-8387-3000-7