

5万部突破!

今年のお弁当は、スープにしませんか？

朝10分ですべてできる

スープ弁当

ひと煮立ちさせて、
スープジャーに注ぐだけ！

●昼まであったかい ●ヘルシー ●経済的
●お弁当づくりの簡単スープレシピ60品

有賀薫

定価1300円(税別)

Amazonランキング **1位!**

売れ筋ランキング書籍総合

[お弁当の本]部門 (2020年1月11日調べ)

マガジンハウス

〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10
読者サービスセンター ☎0120-797-300