

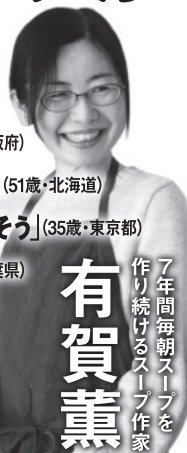
5万部突破!
ひと煮立ちさせて、**スープジャーに注ぐだけ。**

朝10分でできる スープ弁当

カンタン! 美味しい! ヘルシー!

寒い冬は、**あったかい**スープが
最高のごちそう!

- 「高校生の娘に大好評!!『明日もスープにして!』と毎日楽しみにしてます」(48歳・大阪府)
- 「半煮えでフタしたら、お昼には食べ頃。保温調理に目からウロコでした!」(51歳・北海道)
- 「スープジャーめっちゃ便利! 材料も少なく簡単、ランチ代も節約できそう」(35歳・東京都)
- 「野菜たっぷり、塩ひかえめで体にやさしい。年寄りにもぴったり」(84歳・千葉県)



有賀薫
7年間毎朝スープを作り続けるスープ作家

テレビで話題沸騰!

「おはよう朝日です」
著者出演!!
(朝日放送、1/14)

「王様のランチ」
(TBS系、12/21)

「ニュースシブ5時」
(NHK、1/8、10)

〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10
●読者サービスセンター ☎0120-797-300 (土日祝日を除く、平日9:30~18:00)
書店、インターネット書店でお買い求めください。

amazon ランキング
売れ筋ランキング 書籍総合
[お弁当] [専門料理] 部門

Rakuten ブックス
[お弁当] 部門

1位! (2020/1/15調べ)

1位! (2020/1/6~12調べ)

朝10分でできる
スープ弁当

あったかいからおいしい! プレゼント60
具たくさん! スープレシピ60

有賀薫

ひと煮立ちさせて、
スープジャーに注ぐだけ。

- 野菜たっぷりヘルシー
- 1品でお腹いっぱいランチ
- 具の旨みで、だしもいらない

料理レシピ本
大人人気
著者最新刊

Amazon.co.jp
Amazon.co.jp
ISBN 978-4-8383-3040-7

電子版も
好評発売中!

定価: 本体1300円 (税別)

具たくさん
スープレシピ
60品

ホクホク&旨味しみ込む
ソーセージと
じゃがいもの
ポトフ

生米を入れるだけ!
トマトときのこ
のリゾット

鮎色玉ねぎがトロトロ!
オニオン
スープ

マガジンハウス
<https://magazineworld.jp/books/>