

ひと煮立ちさせて、スープジャーに注ぐだけ。

6
万部
突破!

朝10分でできる

スープ弁当

カンタン! 美味しい! ヘルシー!
寒い冬は、
あったかい
最高のごちそう
スープが



電子版も好評発売中!
定価・本体1300円(税別)
ISBN 978-4-8387-3040-7

ポトフやシチュー、リゾットまで!
具たくさん
スープレシピ
60品



7年間毎朝スープを作り続ける
スープ作家
有賀薫

テレビで話題沸騰!

- 「おはよう朝日です」(朝日放送、1/14)
- 「本能Z」(CBC、1/15)
- 「王様のブランチ」(TBS系、12/21)

読者から大反響

- 「出勤前でも簡単に作れて、ランチ代も節約!」(35歳・東京都)
- 「スープジャーなら、お昼にはホクホク!! 保温調理に目からウロコでした」(51歳・北海道)
- 「野菜たっぷり、塩ひかえめでヘルシー。年寄りにもぴったり」(84歳・千葉県)

〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10 書店、インターネット書店でお買い求めください。

マガジンハウス

●読者サービスセンター ☎0120-797-300

(土日祝日を除く、平日9:30~18:00)

<https://magazineworld.jp/books/>