

「きょうの料理」(NHK)でおなじみ

「ラブおばさん」

こと城戸崎愛先生が綴る

最後のレシピ



料理研究家の草分け、城戸崎愛さんが94歳で亡くなりました。

最後の本となった本書では、20歳で結核、30歳で子宮がん、60歳で糖尿病... そのたびに、食に助けられ、病を乗り越えてきた過程を、健康レシピと共に紹介しています。

ご冥福をお祈りします。

おいしいものを食べれば、

生きる力がわいてくる。

つらいことも、笑顔で受け入れ、

前向きになれる。

書名	著者名	仕様	ご注文数
食は生きる力 91歳、現役料理家の命のレシピ	城戸崎愛 著	発売:2016/9/27 サイズ:四六並製	
ISBNコード : 978-4-8387-2888-6	本体:1300円(+税)		冊

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで

FAX:0120-468-127

TEL:049-275-1811 E-mail:chumon@magazine.co.jp

貴店番線印

※出庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。 マガジンハウス 営業部