

クワッサン 特別編集

最新版  
体のツボの  
大地図帖

冷え症、肩こり、頭痛、消化器系の不調、  
更年期の諸症状などを解消！

健康づくりに欠かせない69のツボを  
部位別にわかりやすく紹介。  
写真・図・文字が大きく見やすい！

累計79万部超の  
ロングセラー

マガジンハウス編  
本体価格：800円 978-4-8387-5392-5

マガジンハウス 東京都中央区銀座3-13-10  
読者サービスセンター ☎0120-797-300

0200206  
東京新聞サンムツ  
2/18掲載  
101×62mm