

10万部突破!

●日テレ系「ヒルナンデス！」に出演(2/13)

朝10分でできる

スープ弁当

あつたかいスープは、

寒い季節に最高のごちそう!

安上がりで簡単ヘルシー! 具たくさんレンジピ60品

有賀薫 定価1300円(税別)

Amazonランキング 1位!

売れ筋ランキング書籍総合

[お弁当の本][専門料理]部門

(2020年1月15日調べ)

マガジンハウス

〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10

読者サービスセンター ☎0120-797-300