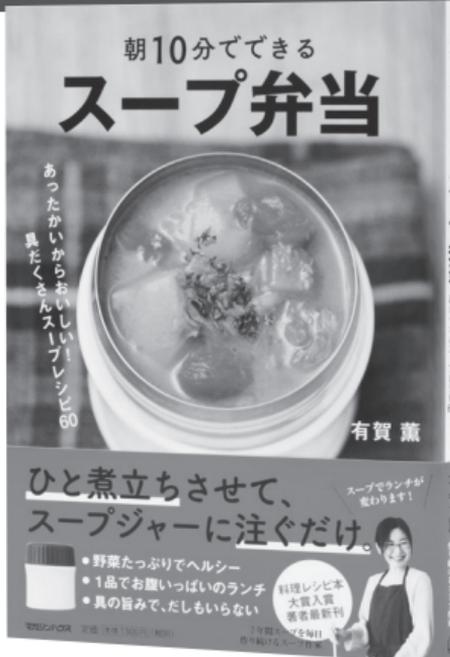


この冬いちばん売れてる弁当レシピ本

10万部突破!

朝10分でできる スープ弁当

電子版も好評発売中!
定価:本体1300円(税別)
ISBN978-4-8387-3040-7



朝10分でできる
スープ弁当

あったかからおいしい! レシピ60
具たくさんスープレシピ60

有賀薫

ひと煮立ちさせて、
スープジャーに注ぐだけ。

- 野菜たっぷりヘルシー
- 1品でお腹いっぱいランチ
- 具の旨みで、たしもらない

料理レシピ本
大賞受賞
書籍最新刊

ひと煮立ちさせて、
スープジャーに注ぐだけ。
あったかい
最高のごちそう! スープは

読者から大反響

- 「出勤前でも簡単に作れて、ランチ代も節約!」(35歳・東京都)
- 「だし要らずなのに絶品! 子どもや夫に好評です。」(47歳・広島県)
- 「野菜たっぷり、塩ひかえめ。年寄りにもぴったり」(84歳・千葉県)

ポトフやシチュー、リゾットまで!
具たくさんスープ
レシピ60品



8年間毎朝スープを作り続けるスープ作家
有賀薫

テレビで話題沸騰!
「ヒルナンデス!」に著者出演!! (日テレ系、2/13)

〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10 書店、インターネット書店でお買い求めください。

マガジハウス ●読者サービスセンター ☎0120-797-300 (土日祝日を除く、平日9:30~18:00) <https://magazineworld.jp/books/>