

# 3/31 (火) 発売!!



## 『カラダを柔らかくしてあらゆる悩みを解決! 超速効ストレッチ』

カラダを柔らかくして  
あらゆる悩みを解決!

# 超速効



動画が見られる  
QRコード  
付き!

村山巧  
柔軟美トレーナー

# ストレッチ



# 12

秒で効果を実感!

脳科学  
筋膜リリース  
だから本当に効く!

肩こり 腰痛 ねこ背 むくみ 冷え性

柔軟実現 代謝UP 快眠 ケガ予防 走る前に...

15万部突破のベストセラー著者『柔軟王子』の最新刊! 定価: 本体1300円(税別) マガジンハウス

“柔軟王子”

村山巧さん  
最新刊!



脳科学×筋膜リリース  
で柔軟なカラダづくり!

カラダが柔らかくなることにより  
肩こり・腰痛・冷え性 etc...

→ スーツとラクになる!!

## ぜひご注文をお願い致します!!

書名	著者	仕様	ご希望数
カラダを柔らかくしてあらゆる悩みを解決! 超速効ストレッチ	村山巧 著	本体価格1300円+税 A5並製	
ISBNコード: 978-4-8387-3086-5	発売日: 2020/03/31		冊

※出庫に際しましては部数調整・品切れの場合もございます。ご了承ください。

ご注文は マガジンハウス 受注センターまで

FAX: 0120-468-127

TEL: 049-275-1811 chumon@magazine.co.jp  
(番号・アドレスはお間違えのないようにお願いします。)



貴店番線印