

**10万部突破!**

ひと煮立ちさせて、  
スープジャーに注ぐだけ!

朝10分ですべてできる

# スープ弁当

忙しい朝でも、コレならできる! と大反響  
ポトフ、シチュー、リゾット…具沢山60品  
「子どもの置き弁スープ」にぴったり

スープ作家 **有賀薫** 定価1300円(税別)

**Amazonランキング 1位!**  
売れ筋ランキング書籍総合  
[お弁当の本][簡単レシピ]部門  
(2020年2月13日調べ)

マガジンハウス

〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10  
読者サービスセンター ☎0120-797-300