

簡単・ヘルシー・経済的といいことずくめ!!

10万部突破!

# 朝10分でできる スープ弁当



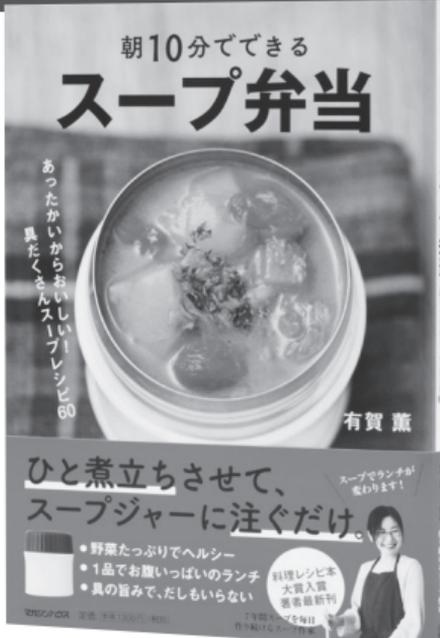
## 注ぐだけ。

ポトフやシチュー、リゾットまで!  
具たくさん  
スープレシピ  
**60品**

子どもの  
“置き弁スープ”  
にぴったり!

## ひと煮立ちさせて、

朝作ってからお昼までに、  
どんどんおいしくなる!



電子版も  
好評発売中!

定価: 本体1300円(税別)  
ISBN978-4-6387-9040-7



### 有賀 薫

8年間毎朝スープを  
作り続けるスープ作家

## 読者から大反響

- 「娘から『明日もスープにして』と大好評です!」(48歳・大阪府)
- 「春夏レシピもあるから、一年通して活躍しそう!」(36歳・岐阜県)
- 「具沢山でお腹いっぱい。単身赴任の男性でも大満足」(57歳・東京都)

〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10 書店、インターネット書店でお買い求めください。

マガジンハウス

●読者サービスセンター ☎0120-797-300

(土日祝日を除く、平日9:30~18:00)

<https://magazineworld.jp/books/>