

「中田敦彦の YouTube大学」で紹介 自己肯定感の第一人者 中島輝 最新刊

著者累計

30万部
突破!

「1分自己肯定感」

一瞬でメンタルが強くなる33のメソッド

科学と実践に裏づけられたスピード成長のスキルを公開!

たった1分で 自己肯定感が高められる!

- 拡材ご希望の場合は○を付けてください -

- POP
- パネル (A4)

一瞬でメンタルが強くなる33のメソッド
中島輝

1分 自己肯定感



書名	1分自己肯定感 一瞬でメンタルが強くなる33のメソッド	定価	ご注文数
	ISBN 978-4-8387-3092-6 2020/4/16刊行	本体1,300円 (税別)	

※在庫状況により調整・保留の場合もございます。予めご了承ください。

▼ご注文・お問い合わせ先はこちら▼

株式会社マガジンハウス 受注センター

✉ E-mail : chumon@magazine.co.jp

📠 **FAX. 0120-468-127**

☎ TEL. 049-275-1811 ※電話・FAXは、お間違えのないようお掛けくださいませ。

取次・番線印

ご担当 : 様