

仕事、人間関係の悩みがスーッと軽くなる！ 「**繊細さんの知恵袋**」

著者最新刊！
累計 **38万部突破！**

HSP専門カウンセラー
武田友紀

定価：本体1,600円（税別）
ISBN 978-4-8387-3124-4



友だちとのことは好きだけど、
長時間一緒にいると
疲れてしまう……



仕事を
上手に断るには
どうしたらいい？

使えるフレーズや体験談満載！
**繊細さんの
ライフハック**

事故や事件のニュースを見ると
落ち込んでしまいます……



とても敏感な人
**HSP専門カウンセラーと繊細さん138人が
「こんなとき、どうする？」に答える本が完成！**

amazon ランキング
売れ筋ランキング
1位
【外国詩】部門
(2020/9/2/調べ)

日本でも **8万部!!**
たちまち

定価：1,400円（税別）
978-4-8387-3099-5

ハ・テワン／呉永雅（訳）
電子版も好評発売中

きらきら輝いていた僕たちの時間

瞬間が君だった

韓国で
50万部突破!!

泣きたい日、やるせない日、人恋しい日……
韓国のSNS、エンタメ業界が熱狂したロマンチック・エッセイ。
『会いたかった季節に会いたかった人と
見たかった何かと一緒に
手をつないで見られるということ。』
それがどれほど幸せなことか」



読者の声続々!!

「寝る前に、パッと開いたページを読むと、
心の奥深くに届く美しいメッセージに、
1日の疲れがスーッと消えていくよう」(50代・主婦)

「涙が止まりませんでした。何度も読み返しています」(50代・自営業)

「『大丈夫、君は絶対にうまくいくから』という
励ましに感動。心が折れそうときに元気をもらいました」(40代・公務員)

「『いつまで、まだ訪れてもいない先の心配をしながら
今日を生きるつもりなの』という言葉に、ハッとしました。
もっと肩の力を抜いて生きていいのだと」(20代・会社員)

Amazon およびAmazon.co.jpは、Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。